



# علاج قليل التوغل لألام الركبة

انسداد الشريان الركي



**NORTH STAR**  
VASCULAR & INTERVENTIONAL  
**KNEE PAIN CLINIC**

# هو خيار جديد ودائم لتخفيف آلام الركبة الناتجة عن التهاب المفاصل التنكسي

مرض تقدمي، أي أنه (OA) التهاب المفاصل التنكسي يزداد سوءًا مع مرور الوقت

أظهرت أبحاث حديثة أن الالتهاب المزمن يُسرّع تآكل الغضروف داخل مفصل الركبة (التهاب الغشاء الزليلي) ويؤدي إلى التهاب المفاصل التنكسي

عندما يكون الألم خفيفًا إلى متوسط، يلجأ الأطباء عادةً إلى وصف الأدوية أو العلاج الطبيعي أو الحقن الالتهابية أو حقن الكورتيزون. تُعتبر جراحة استبدال الركبة بالكامل العلاج الأمثل للحالات الشديدة، لكن ليس جميع المرضى قادرين أو راغبين في الخضوع لهذه الجراحة الكبرى والتعافي المؤلم والعلاج الطبيعي المطول. كما أن الاعتماد الدائم على الأدوية قد لا يكون عمليًا ويحمل مخاطر صحية

اليوم، يوجد خيار علاجي جديد: سد الشريان الركبي بالقسطرة



## كيف أعرف إذا كان مناسبًا لي؟

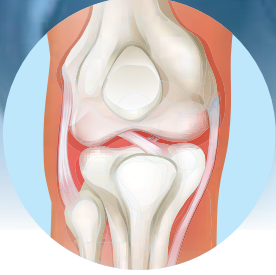
يُنصح بإجرائه للمرضى الذين

- تتراوح أعمارهم بين 40 و80 عامًا
- يعانون من ألم متوسط إلى شديد في الركبة
- تم تشخيصهم بالتهاب المفاصل عبر الأشعة أو التصوير، دون تشوهات عظمية/تصلب
- يشعرون بالألم موضعي في الركبة
- لم يستجيبوا للعلاجات التقليدية (أدوية، علاج طبيعي، حقن

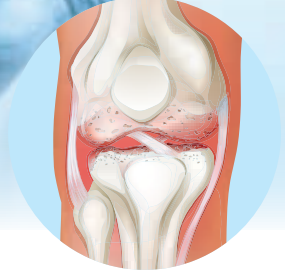
## GAE استشر طبيبك حول

هو خيار جديد وأقل توغلاً لعلاج التهاب مفصل GAE الركبة، يُجره أطباء خبراء في نورث ستار فاسكولار والتدخلات. إذا لم تكن مرشحًا للجراحة أو لا ترغب فيها، ناقش الأمر مع طبيبك وشاركه هذه النشرة. للاستفسارات، اتصل بنا! نحن سعداء بمساعدتك في الحصول على المعلومات اللازمة لاتخاذ قرار مدروس مع طبيبك





مفصل الركبة الطبيعي



مفصل الركبة المصاب بالتهاب  
المفاصل

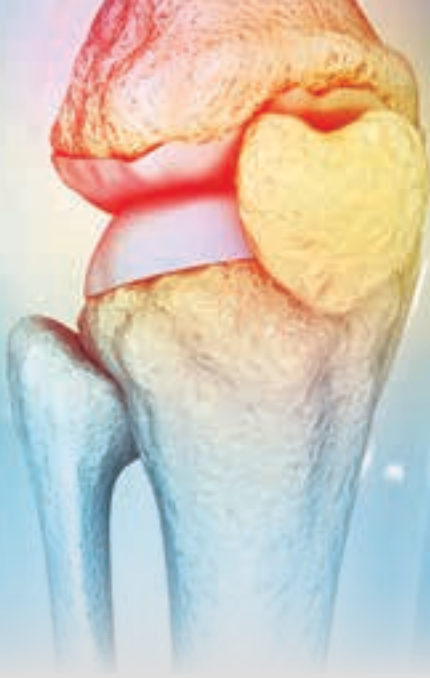
## عملية سد الشريان الركي بالقسطرة (GAE)

إجراء قليل التوغل يُجرى دون الحاجة لدخول المستشفى. يُنفذ بواسطة أخصائي أشعة تدخلي، يُدخل قسطرة دقيقة عبر شريان في الفخذ أو الرسغ، ثم يوجهها عبر الأوعية الدموية باستخدام الأشعة السينية إلى شرايين الغشاء الزليلي (بطانة الركبة) حيث يحدث الالتهاب. تُحقن جسيمات دقيقة عبر القسطرة لتقليل تدفق الدم إلى المنطقة الملتهبة.

النتيجة هي انخفاض كبير في الالتهاب المرتبط بالتهاب المفاصل وتخفيف الألم

أظهرت دراسة سريرية أُجريت عام 2021 انخفاض متوسط شدة الألم من 8/10 إلى 3/10 خلال الأسبوع الأول بعد إجراء العملية

1. ملخص رقم 16: انسداد الشريان الركي لعلاج التهاب مفصل الركبة - النتائج .  
النهائية لتجربة استثناء الجهاز الاستقصائي. باديا، إس. وآخرون. مجلة الأشعة الوعائية  
S8، والتداخلية، المجلد 32، العدد 5



## ما أسباب التهاب المفاصل التنكسي في الركبة؟

الغضروف في الركبة هو نسيج مرن يغطي نهايات العظام داخل المفصل، مما يسمح بالحركة بسلاسة. مع مرور الوقت، قد يتآكل هذا الغضروف أو يتلف، مما يؤدي إلى احتكاك العظام ببعضها، مُسببًا التهابًا وألمًا وتيبسًا وتورمًا في الركبة. قد يتغير شكل الركبة أيضًا مع الوقت

من الأسباب المحتملة لهذه الحالة

- زيادة الوزن
- إصابات قديمة في الركبة أو أمراض عظمية
- وظائف تتطلب إجهادًا مستمرًا على الركبة
- تاريخ عائلي أو عوامل وراثية

التهاب المفاصل التنكسي في الركبة شائع، ويصيب 46% من الأشخاص خلال حياتهم. النساء أكثر عرضة للإصابة به من الرجال

## North Star Vascular & Interventional

أطبائنا رواد في مجال الأشعة التداخلية. ينحدرون من أرقى المؤسسات الطبية والأكاديمية، وكانوا من أوائل من نفذوا إجراءات موجهة بالتصوير في الولايات المتحدة. كما يلعبون دورًا رائدًا في تدريب الأطباء على إجراءات GAE قليلة التوغل مثل

خدمات الأشعة التداخلية والأوعية الدموية قليلة التوغل، بما في ذلك علاج السرطان، في مركزها الحديث في مينيابوليس. يمكن علاج السرطان وكسور العمود الفقري والأورام الليفية الرحمية والتهاب مفصل الركبة وأمراض الأوعية الدموية بسرعة ودقة وأمان أكبر من أي وقت مضى.

NorthStarIR.com لمعرفة المزيد، زوروا



NorthStarIR.com

رقم  
فاكس رقم

عنوان  
غرفة 340  
عنوان